

生きる力が湧き上がる、つながりの祭典
「まち元気EXPO 2025」開催！

生きる活力・人とのつながり 文化芸術を社会に活かす

文化芸術の力で、心がふっと軽くなるような出会いや対話が生まれるワークショップ見本市。孤立や生きづらさを感じる時代だからこそ、人と人が出会い、共に創る体験が未来をひらきます。アートを通じて新たな“つながり方”に触れ、自分も周りも元気になれる1日。子どもから大人まで、どなたでも大歓迎。あなたも“まち”の元気に参加しませんか？

アーラでは2008年度から「アーラまち元気プロジェクト」を実施してきました。これは、文化芸術を活用し、「生きる活力」と「人とのつながり」を生み出す、30プログラムほどの社会包摂事業の総称です。今回のまち元気EXPOは、これまでの出会いや活動を、より広く皆さんに知っていただくために1日に集約して実施します。これまでの取り組みについては、こちらをご覧ください。

<https://kpac.or.jp/machigenki/> ▶



プレイベント
7/26(土) タイムテーブル

	主劇場	ギャラリー	映像シアター	レセプションホール	中央ロビー
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

主劇場 1

忍者ワークショップ
レクチャー見学ほか

7/26(土)
15:00-17:00
定員 10名
無料 事前予約制

27日の「まち元気EXPO」に向けての様子を見学します。忍者ワークショップのレクチャーの様子や、他の企画のリハーサルの様子を見学します。

ギャラリー 2

いろんなみんなのアート展

7/26(土)
9:00-17:00
無料 ※24～28日開催

「エネルギー・パレット」 ひしだみわ

地元の障がい者作家による、ユニークで個性豊かなアートが大集合！※右記の鑑賞会の時間帯は入場制限の場合あり

ギャラリー 3 4

白鳥建二さんと「いろんなみんなのアート展」を鑑賞する会

7/26(土)
1 10:00-12:00
2 15:30-17:30
定員 5名
無料 事前予約制

Photo by Ryuichiro Suzuki

映画「目の見えない白鳥さん、アートを見にいく」鑑賞者が対象となります。

中央ロビー 7

まち元気リンクワーカー企画

1 まち元気EXPOコンシェルジュ
2 写真展示「私の一枚」

7/26(土)
1 12:00-17:00
2 9:00-22:00

アーラまち元気リンクワーカーのメンバーがまち元気EXPOの企画紹介などいたします。あなたにオススメな活動が見つかるかも!?写真展示「私の一枚」(7/24 - 28)も開催。

6/21事前WSあり

携帯の中の沢山の写真の中から1枚選ぶとしたら？WS参加者のそれぞれの思いの写真を展示します。

映像シアター 5

映画上映「目の見えない白鳥さん、アートを見にいく」

7/26(土) 13:30-15:17
定員 98名 無料 事前予約優先

白鳥さんの美術館との出会いからアートの鑑賞方法など紹介されているドキュメンタリー映画。

レセプションホール 6

新井英夫「ほぐす・つながる・つくる～ダンスとケアの出会い直し～」

7/26(土)
13:00-14:30
定員 30名
無料 事前予約制

写真:渡邊肇

高齢や障がいや病气などで元気に活動しにくい…そんな人たちとも無理なく「言葉でない身体表現」でコミュニケーションを楽しむには？体験&お話で紹介します。



まち元気
EXPO
2025

アートワークショップ見本市

2025.7.27(日) 9:00～17:00
＜7.26もプレイベントあり＞

可児市文化創造センター ala 全館
岐阜県可児市下恵土3433-139

予約開始 5.31(土) 9:00～

※一部、事前予約制・優先プログラム、有料プログラム有り

可児市文化創造センターala
インフォメーション

Tel.0574-60-3050

9:00～19:00 火曜休館 祝日の場合は閉館・翌平日休み

kpaciala kani_ala_0727 @kani_ala

可児市文化創造センター ala

〒509-0203 岐阜県可児市下恵土3433-139
TEL.0574-60-3311 9:00～22:30 | 火曜休館/祝日の場合は閉館・翌平日休み

<https://kpac.or.jp>
alamachigenki@gmail.com

お問い合わせ

主劇場

アフタフ・バーバン
忍者ワークショップ
「忍者黒マント団参上!」

7/27(日)
10:00-12:00
定員 30名 小学生対象
有料 500円
※10:30まで見学有り(無料)

風呂敷一枚で忍者に変身!気持ちが悪くことが修行のはじまり!なれる力、かわる力は己の中にあり!小学生対象のワークショップですが冒頭30分を見学することができます。

小劇場

座談会
「まちが元気になる処方箋」

7/27(日)13:00-14:20
定員 200名
無料 アーカイブ配信あり
日比野 克彦 (岐阜県美術館／東京藝術大学)
西 智弘 (川崎市立井田病院医師／一般社団法人プラスケア代表理事)
森 合音 (四国こどもとおとなの医療センターホスピタルアートディレクター)

文化的処方や、社会的処方のオピニオンリーダー、医療機関でのホスピタルアートの実践者をお招きして、文化芸術によるつながりの形成の意義について語り合う座談会。

小劇場

みんなのディスコ

7/27(日)
15:00-17:00
定員 300名
無料
※入場制限の場合あり

障がい・国籍・年齢・性別・全ての違いを受け入れて、様々な人が音楽で繋がるダンス広場。今年のテーマは「サーカス」。EXPOの最後、みんなで楽しみましょう!ホワイエでフェイスペイント・仮装グッズでオシャレに大変身!

音楽
ロフト

TASCぎふ・ごちゃまぜアートの会
オープンアトリエ

7/27(日)
10:00-12:00
定員 50名
無料 事前予約優先

TASCぎふ・ごちゃまぜアートの会による、誰もが自由に参加して創作ができるアトリエがアーラにオープン。想像力を広げて、自由に楽しく好きな絵を描いてみましょう!

音楽
ロフト

ごちゃまぜアートの会
「もう一人の自分に大変身!」

7/27(日)
13:00-15:00
定員 50名
無料 事前予約優先

仮面とマントを作ってなりたい「もう一人の自分」に大変身!最後はみんなで見せ合って、みんな違うからこそ素敵な「ごちゃまぜファッションショー」を楽しもう!

演劇
ロフト

多文化共生
プロジェクト「RE:HOME」

7/27(日)
1 10:00-11:20
2 13:00-14:20
定員 各80名
無料 事前予約優先・整理券有り

舞台公演づくりを通じて外国籍市民が地域社会に溶け込み、豊かな人間関係とコミュニティ形成を目指す取り組み。昨年度の公演を創りなおしてお届けします。

美術
ロフト

ala国際演劇サマースクール
発表会「My Light」

7/27(日)
14:00-15:00
定員 30名
無料 事前予約優先・整理券有り
講師 エイミー・リーチ

英国のリーズブレイハウスから副芸術監督 エイミー・リーチ氏を招いて行う青年向け連続 WS。「デバイジング」の手法で光をテーマに創作された小作品の発表と、その解説トーク。青年たちが見つめる光とは。

映像
シアター

映画
「夢みる校長先生」上映会

7/27(日)
1 9:30-11:00 2 13:20-14:50
定員 各98名 事前予約優先
有料 500円 当日会場にて精算
※11:15-13:10 松岡猛先生トーク・意見交換会 無料(事前予約優先)

6人のユニークな夢みる校長が「子どもファーストな学校改革」を大公開。「子どもファーストな公立学校の作り方」その具体例が満載のドキュメンタリー映画です。 主催:むすびば

レセプション
ホール

「あかちゃん親子の
アーラであそぼ♪」見学

7/27(日)
9:30-10:30
定員 15名
無料 事前予約優先
講師 Ten seeds

0才～2才未満のあかちゃんと保護者のWS。親子でのびのびワクワク手遊び、絵本や身近なものを使って一緒に遊ぶワークショップの様子を見学できます。

レセプション
ホール

「ココロとカラダの
健康ひろば」見学

7/27(日)
11:00-12:00
定員 15名
無料 事前予約優先
講師 Ten seeds

60才以上向けのワークショップ。思わずココロとカラダが動き出すコミュニケーション・ゲームを通して笑い合い、輪が広がるWSの様子を見学できます。

	主劇場	小劇場	音楽ロフト	演劇ロフト	美術ロフト	映像シアター	レセプション ホール	ギャラリー	主劇場ホワイエ	中央 ロビー
9:00										
9:30										
10:00	1 アフタフ バーバン 忍者WS ・ 見学 10:00-12:00 ※見学10:30まで		4 オープン アトリエ 10:00-12:00	6 多文化共生 プロジェクト RE:HOME 10:00-11:20		9 映画上映 「夢見る 校長先生」 9:30-11:00	12 あかちゃん親子の アーラであそぼ♪ 見学 9:30-10:30	14 いろんな みんなの アート展	15 ハッピー体操 9:15-9:45	23 コンシェルジュ・私の一枚 9:00-17:00 ※「私の一枚」は22:00まで
10:30									21 朝市・ カフェ 9:00-11:00	
11:00										
11:30							13 ココロとカラダの 健康ひろば 見学 11:00-12:00		17 切り絵 11:15-12:15	
12:00						10 ゲスト トーク 11:15-13:10				
12:30									19 紙芝居一座 13:00-13:30	
13:00		2 座談会 「まちが元 気になる 処方箋」 13:00-14:20	5 ごちゃまぜ アート WS 13:00-15:00	7 多文化共生 プロジェクト RE:HOME 13:00-14:20	8 ala国際演劇 サマースクール 14:00-15:00	11 映画上映 「夢見る 校長先生」 13:20-14:50				
13:30										
14:00									20 お産さん さん音頭 14:00-14:45	
14:30										
15:00		3 みんなの ディスコ 15:00-17:00								
15:30										
16:00										
16:30										
17:00								9:00-17:00	10:00-17:00	

- 事前予約制・優先
- 事前予約優先・整理券有り ※整理券はインフォメーションにて配布
- 参加自由(一部先着順)

ギャラリー

いろんな
みんなのアート展

7/27(日)
9:00-17:00
無料
※24～28日開催

「エネルギー・パレット」 ひしだみわ
地元の障がい者作家による、ユニークで個性豊かなアートが大集合!常識を超えた発想とエネルギーに満ちた作品が、アートの概念を広げ、不思議で魅力的な世界へとあなたを誘います。

主劇場
ホワイエ

朝のリズムアップ!
みんなでハッピー体操

7/27(日)
9:15-9:45
定員 30名
無料 見学自由

「簡単」「健康」「可見」の頭文字を取った、可児市の介護予防体操の「K体操」など、日頃できる簡単な体操をみんなで行ないます。

主劇場
ホワイエ

市民パフォーマンス 16 19
① 浜さ市民音楽組 演奏
② アーラ紙芝居一座 紙芝居

7/27(日)
1 10:00-10:20
2 13:00-13:30
無料

アーラの事業から生まれたグループや、アーラで活動している市民団体のパフォーマンスを行います。上記以外のパフォーマンスもあるかも!?

主劇場
ホワイエ

お産さんさん音頭 17 20

7/27(日)
1 10:30-11:15
2 14:00-14:45
定員 各50名
無料 先着順

お産のことをみんなで考えたい、佐治愛さんのその想いから生まれたお産さんさん音頭をみんなで踊りましょう。

主劇場
ホワイエ

チョキチョキアート!
切り絵で広がる世界 18

7/27(日)
11:15-12:15
定員 20名
無料 先着順

切り絵作家直井恵による、偶然性から生まれた色の世界。“描く”とは少し違う切って貼ることから生まれる自由の形の数々。紙の世界で遊んでみませんか。

主劇場
ホワイエ

朝市とカフェの
ごきげん日和 21

7/27(日)
9:00-11:00
無料

地元の農家さんが採れたての夏野菜、多肉植物の寄せ植えを販売します。さらにじゃぱんサンドイッチのモーニング、美味しいコーヒーで楽しい一日を始めましょう。

主劇場
ホワイエ

ポスター展示 22

7/27(日)
10:00-17:00
無料

アートによる社会包摂の取組を紹介するポスター展示を行います。取組を紹介してくれている関係者も会場に来ているかも!?

中央
ロビー

まち元気リンクワーカー企画 23
① まち元気EXPOコンシェルジュ
② 写真展示「私の一枚」

7/27(日)
1 9:00-17:00
2 9:00-22:00
アーラまち元気リンクワーカーのメンバーがまち元気EXPOの企画紹介などいたします。あなたにオススメな活動が見つかるかも!写真展示「私の一枚」(7/24-28)も開催。
6/21事前WSあり
携帯の中の沢山の写真の中から1枚選ぶとしたら? WS参加者のそれぞれの思いの写真を展示します。